



Xanax - nežádoucí účinky a závislost

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Nežádoucí účinky

Někteří lidé se obávají užívat určité léky kvůli jejich možným nežádoucím účinkům. Na jedné straně není možné ani žádat tyto účinky ignorovat; na druhou stranu ani neprospívá tyto účinky zveličovat a třeba kvůli obavám z nich lék vůbec nebrat.

Xanax je lék vázaný na předpis a lékař vám jej předepíše pouze tehdy, když bude předpokládat, že se u vás žádné dramatické nežádoucí účinky nevyskytnou. Léčivo má léčit, ne trýznit (byť u některých léčiv, např. chemoterapeutik, jsou vedlejší účinky velmi nepříjemné - ale zase když jde o život...).

Výrobci léčiv jsou povinni uvést do příbalového letáku kdejaký problém, který se v souvislosti s užíváním kdy vyskytl. Ve skutečnosti je pravděpodobnost výskytu těchto nežádoucích účinků velmi malá (jinak by se lék ani nezačal vyrábět). Drobnější potíže (jako např. nevolnost, únava apod.) bývají častější, ale nijak výrazně neobtěžují a hlavně během užívání mizí. O možných konkrétních nežádoucích účincích Xanaxu si můžete přečíst v příbalové informaci.

Dnes je obecně znám pojem "placebo efekt", který znamená, že účinkovat může i "falešný" lék bez účinné látky, pokud člověk věří tomu, že bere skutečný lék, který mu pomůže.

Vedle toho je dobře popsán i tzv. "nocebo efekt" - tedy škodící efekt, účinek. Ten funguje tak, že když člověk předpokládá, že se po užití léku u něj vyskytne nějaká nepříjemná reakce, může se taková reakce skutečně vyskytnout právě vinou toho očekávání, nikoli kvůli léku samotnému. Bylo to ověřeno při experimentech, kdy lidé dostali "lék" (ve skutečnosti neúčinnou napodobeninu z cukru) s upozorněním, že u nich může vyvolat určité vedlejší účinky - a ty se u části lidí opravdu dostavily.

Pokud o sobě víte, že jste v těchto věcech citlivější, tak se raději v sekci nežádoucích účinků v příbalovém letáku zbytečně nemějte.

Vznik závislosti

Xanax patří do skupiny benzodiazepinů, na něž při určitém způsobu užívání může vzniknout závislost. Závislost znamená, že tělo, v tomto případě nervový systém, si na zvykne na určitou hladinu dané chemické látky a začne ji vyžadovat. Pokud látku nedostane, objevují se nepříjemné abstinenční příznaky.

Varováním je zvyšování tolerance - tedy snášenlivosti látky. Ta se projevuje tak, že k dosažení stejného účinku je zapotřebí zvyšovat množství přijímané látky.

Možný vznik závislosti nelze podcenit, ale není nutné toto riziko

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz

EQ-TEST



Test emoční inteligence Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

OSPAT



Test typů a poruch osobnosti Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

BITEPT



Test psychických poruch Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

FULJOB



Test profesní orientace Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

MEMREX/COGIT



Test paměti a test mentálního výkonu. Jak funguje vaše paměť? Jak dobří jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

Online testy na

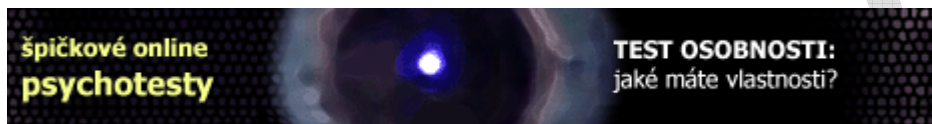
www.psychotesty.psyx.cz

zveličovat. Pokud lékař napíše Xanax např. jako řešení náhlé panické úzkosti apod., je nesmyslné obávat se závislosti a nechat panickou ataku propuknout naplno. Jakékoli obavy konzultujte s lékařem - dobrý doktor vám to ochotně vysvětlí; pokud ne, není dobrý a radši běžte jinam.

Závislost na Xanaxu vzniká pouze při dlouhodobém a/nebo laickém užívání. Pokud budete lék užívat tak, jak jste se dohodli s lékařem, nemělo by k žádnému dramatu dojít. Abstinenční příznaky se sice mohou objevit i tak, ale jsou zvládnutelné pomalým vysazováním. Xanax je navíc určen spíše ke krátkodobému užívání; na dlouhodobé řešení úzkosti se používají jiné léky, zejména ze skupiny antidepresiv.

autor: PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Vyloučení odpovědnosti: Provozovatel webových stránek (součástí kterých jsou i tyto stahovatelné texty) xanax.psyhoweb.cz nenese odpovědnost za případné důsledky použití zde uvedených informací. Provozovatel vyvíjí přiměřené úsilí k tomu, aby na webu byly zveřejněny přesné a aktuální informace, ovšem veškeré materiály a informace na tomto webu jsou poskytovány "tak, jak jsou" a aktuálnost a pravdivost informací uživatelům doporučujeme ověřovat pomocí jiných zdrojů. Ve věcech vhodnosti užití léků a jejich dávkování se vždy poradte se svým lékařem.



www.psychotesty.psyx.cz

Psychologie na internetu:

www.psychotesty.psyx.cz > online psychologické testy

www.psyhoweb.cz > články z psychologie, výtahy z knih

www.psyhonet.cz > inteligentní testy osobnosti

www.profi.psyhonet.cz > psychologické testy pro firmy a personalistiku

www.velka.zlutasova.cz > online programy proti depresi a úzkosti

www.chytra.zlutasova.cz > kurzy základů psychologie přes internet

www.relaxace.psyhoweb.cz > relaxace v mp3 ke stažení

www.psyx.cz > testy, poradna, hypnóza

Online programy proti úzkosti a depresi

* zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova

* zcela anonymní

* potřebujete jen zájem a internet



www.velka.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psyhonet.cz

Stáhněte si relaxaci v mp3

* relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

www.relaxace.psyhoweb.cz

Inteligentní test osobnosti IES



* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psyhonet.cz